

STAGE

RELAXATION PAR LE MOUVEMENT ET LE MASSAGE



EUFORIE

5 rue de la Pomme TLSE

10h00 - 12h30 et 14h - 16h30

Programme : Relaxation par le mouvement et une mobilisation corporelle douce. Initiation aux techniques manuelles énergétiques Chinoise pour la détente et la gestion du stress. (dos, visage...)

Renseignements et inscriptions

infos@taichitoulouse.fr

06 75 03 82 83

Adhérents Euforie : 25 €

Non Adhérents Euforie: 30 €



Tarif couple St Valentin : $\frac{1}{2}$ tarif pour le 2ème



Porter une couverture et un coussin

DIMANCHE 12 FEVRIER