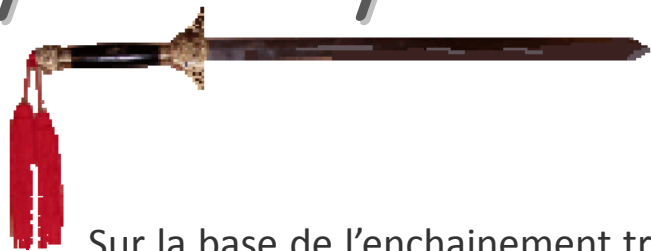


STAGE

Epée 67 postures du style Yang



Tai Ji Jian

Sur la base de l'enchaînement transmis par la famille Yang et notamment Maître Yang Jun 6^{ème} génération, nous aborderons l'étude de la forme qui comporte 67 postures. Nous évoquerons également quelques exercices de maniement de l'épée pour mieux appréhender son utilisation et les applications martiales pour illustrer et comprendre l'histoire des mouvements lents de cette forme de Tai Chi. Stage tous niveaux, débutants acceptés.



Animé par Thierry Huguet
Renseignements et inscription

infos@taichitoulouse.fr

06 75 03 82 83

Participation : 30 €

DIMANCHE 4 MARS

Association Balma St Exupery 31

52 Avenue St Exupery 31400 TOULOUSE

10h00 - 12h30 et 14h00 - 17h00