

# STAGE

## *Epée petite forme de Pekin*

### *Tai Ji Jian*



Cette forme moderne de Pékin en 24 mouvements nous donne toutes les clés pour aborder la pratique de l'épée dans le Tai Ji. Après quelques exercices de maniement et la découverte des gestes de base de cette pratique, nous aborderons l'étude détaillée de cette petite forme. Quelques applications martiales viendront illustrer l'enchaînement pour mieux comprendre l'histoire du mouvement. Ce Stage est ouvert à tous les niveaux.

Le stage sera animé par Thierry Huguet enseignant diplômé, 3<sup>ème</sup> duan de l'International Yang family Tai chi Chuan association et directeur de l'Ecole Affiliée de Toulouse.



### **Renseignements et inscription**

Email [www.dys3wanodoo.fr](http://www.dys3wanodoo.fr)

(mettre dans objet le Lotus Blanc)

Téléphone : 05 58 78 09 36

Participation : 15 €

# **DIMANCHE 29 AVRIL 2012**

## *Association Le Lotus Blanc*

*Lieu de Pratique : Salles César Geroffray (près Centre St. Exupéry)*

Horaires 9h30-12h00 et 13h30-16h00